

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MINUM-MINUMAN KERAS
PADA REMAJA DI DESA RENGGING KECAMATAN PECANGAAN
KABUPATEN JEPARA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ITA ALIATUN NAJAH

2009-60-039

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2013

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MINUM-MINUMAN KERAS
PADA REMAJA DI DESA RENGGING KECAMATAN PECANGAAN
KABUPATEN JEPARA
SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh:

ITA ALIATUN NAJAH
2009-60-039

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2013

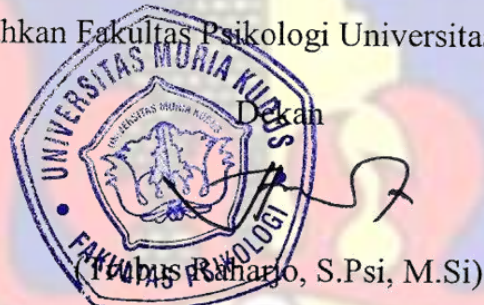
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

02 SEPTEMBER 2013

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dewan Penguji

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A
2. Fajar Kawuryan, S.Psi, M. Si
3. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan

Three handwritten signatures are shown, each on a separate line, representing the members of the Exam Board.

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MINUM-MINUMAN
KERAS PADA REMAJA DI DESA RENGGING KECAMATAN
PECANGAAN KABUPATEN JEPARA**

Yang diajukan oleh :

ITA ALIATUN NAJAH

2009-60-039

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Latifah Nur Ahyani, S.Psi. M.A

Tanggal.....

Pembimbing Pendamping

Dhini Rama Dhania, S.Psi. M,Si

Tanggal.....

Motto

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh”.

(Conficius)

“Berteman dengan orang bodoh yang tidak mengikuti ajakan hawa nafsunya adalah lebih baik bagi kalian, daripada berteman dengan orang alim tapi selalu suka terhadap hawa nafsunya”.

(Ibnu Attailillah as Sakandari)

”Keyakinan yang kuat terhadap apa yang kita kerjakan akan memberikan kekuatan luar biasa untuk mengatasi kegagalan”.

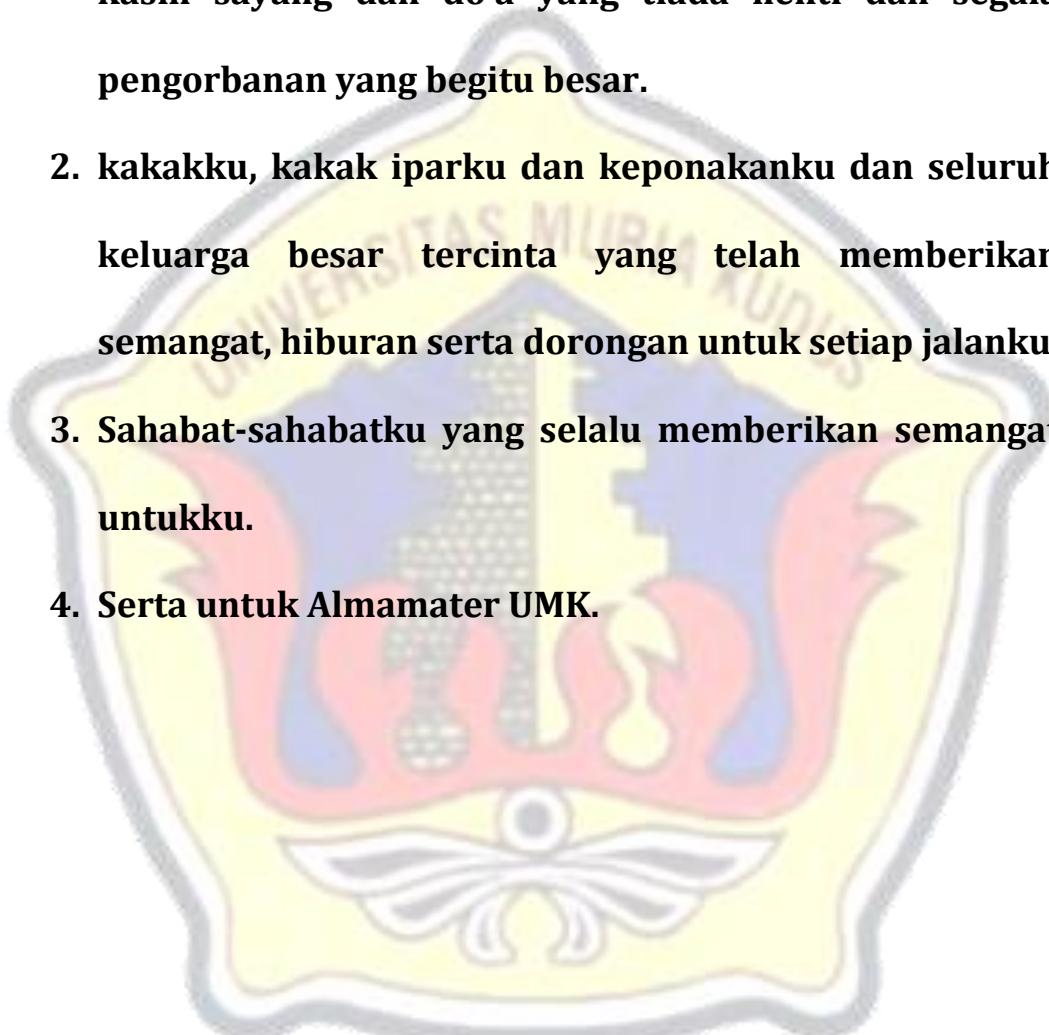
(Soichiro Honda)

*Saya percaya bahwa akan selalu ada harapan yang lebih baik didepan sana,
asalkan kita tidak pernah berhenti untuk berusaha, bersyukur dan dilandasi
dengan do'a*

Persembahan

Karya sederhana ini aku persembahkan kepada:

- 1. Ayah dan Ibunda tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang dan do'a yang tiada henti dan segala pengorbanan yang begitu besar.**
- 2. kakakku, kakak iparku dan keponakanku dan seluruh keluarga besar tercinta yang telah memberikan semangat, hiburan serta dorongan untuk setiap jalanku.**
- 3. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat untukku.**
- 4. Serta untuk Almamater UMK.**



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang tiada batas, dengan ridho penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Minum-minuman Keras Pada Remaja di Desa Rengging Kecamatan Pecangaan Kabupaten Jepara”, untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana S.1 dalam bidang Psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti dan berharga bagi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak, Trubus Raharjo, S.Psi. M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, MA. Psi selaku pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, buah pikiran dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dhini Rama Dhanian, S.Psi. M.Si selaku pembimbing pendamping, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Bapak Muji Syukur, S.Psi selaku pengolah data SPSS yang telah bersedia membantu dalam pengolahan data.
5. Para dosen / Staf Pengajar di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan berbagai informasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pak Agam dan Bu Munce terima kasih atas canda dan tawanya yang telah diberikan sehingga penulis merasa betah dan berat untuk meninggalkan semuanya.
7. Bapak Kepala Desa Rengging dan Remaja desa Rengging dan, terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian sampai masa penyusunan skripsi penulis selesai.
8. Ayah dan ibunda terima kasih atas cinta dan kasih sayangmu yang senantiasa mendo'akan dalam setiap langkah terutama pada saat studi dan penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku yang super unik senang-senang bersama dan menemaniku kemanapun aku mau kalau lagi jenuh, suka maupun duka.
10. Sobat Psi angkatan 2009 tercinta, yang telah memberikan warna di hari-hariku, ayooooo daftar bareng lulus bareng cin (anton, arik, erik, nia, isti, erin, fela, meyda, fauzi, fitri, nailul, panji, andre, siska, yogo, nyit-nyit, budi, yulia, om said, angga, atik, anik, sha, novi, yaroh, kukuh, kimy, ferin, ita, nafis, mbak nunung, oki, wowok) terimakasih atas dukungannya dan juga kebersamaannya, selalu menemani dalam suka dan duka, semoga kesuksesan senantiasa mengiringi kita semua.

11. Semua pihak yang telah menjadi bagian dari hari-hari penulis dan teman-teman selama ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungan, do'a, kebersamaan yang telah diberikan selama ini hingga masa studi penulis selesai.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih, semoga mendapat ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat. Amin

Demikianlah, semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi kemaslahatan ummat. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Alhamdulillahirobbil'alamin.

Kudus, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAKSI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Perilaku Minum-minuman Keras	12
1. Pengertian Perilaku Minum-minuman Keras	12
2. Faktor-faktor Perilaku Minum-minuman Keras	14
3. Aspek-aspek Perilaku Minum-minuman Keras	15
B. Kontrol Diri	17
1. Pengertian Kontrol Diri	17
2. Aspek Kontrol Diri	18
C. Konformitas Teman Sebaya	20
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya	20
2. Aspek-Aspek Konformitas Teman Sebaya	21
D. Hubungan Antara Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Minum-minuman Keras	24
E. Hipotesis	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
1. Perilaku Minum-minuman Keras	28

2. Kontrol Diri.....	29
3. Konformitas Teman Sebaya.....	30
C. Studi Populasi	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. Skala Perilaku Minum-minuman Keras.....	31
2. Skala Kontrol Diri.....	33
3. Skala Konformitas Teman Sebaya.....	36
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
1. Validitas	38
2. Reliabilitas	39
F. Metode Analisis Data	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancan Penelitian	41
B. Persiapan Penelitian	42
1. Persiapan Administrasi	43
2. Persiapan Alat Pengumpul Data	43
a. Skala Perilaku Minum-minuman Keras	43
b. Skala Kontrol Diri	45
c. Skala Konformitas Teman Sebaya	47
3. Pelaksanaan Penelitian.....	48
C. Analisis Data	49
1. Uji Normalitas Sebaran.....	49
2. Uji Linieritas Hubungan	50
3. Uji Hipotesis	52
D. Pembahasan.....	54
BAB V. PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL 1 <i>Blue print</i> Perilaku Minum-minuman Keras	32
TABEL 2 <i>Blue print</i> Kontrol Diri	35
TABEL 3 <i>Blue print</i> Konformitas Teman Sebaya	37
TABEL 4 Sebaran Item Skala Perilaku Minum-minuman keras yang Valid dan Gugur	44
TABEL 5 Sebaran Item Valid Skala Perilaku Minum-minuman keras untuk Penelitian	45
TABEL 6 Sebaran Item Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur	46
TABEL 7 Sebaran Item valid Skala Kontrol Diri untuk Penelitian	47
TABEL 8 Sebaran Item Skala Konformitas Teman Sebaya Sebelum Uji Coba	48
TABEL 9 Sebaran Item Valid Skala Konformitas Teman Sebaya untuk Penelitian	48
TABEL 10 Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	50
TABEL 11 Uji Linieritas Antara Perilaku Minum-minuman keras dengan Kontrol Diri	51
TABEL 12 Uji Linieritas Perilaku Minum-minuman keras dengan Konformitas Teman Sebaya	51
TABEL 13 Model Summary.....	54
TABEL 14 Measures of Association Antara Perilaku Minum-minuman keras dengan Kontrol Diri.....	53
TABEL 15 Measures of Association Antara Perilaku Minum-minuman keras dengan Konformitas Teman Sebaya.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A Data Try Out	66
A-1 Data Try Out Perilaku Minum-minuman keras	67
A-2 Data Try Out Kontrol Diri	68
A-3 Data Try Out Konformitas Teman Sebaya	69
LAMPIRAN B Data Penelitian.....	70
B-1 Data Fix Perilaku Minum-minuman keras.....	71
B-2 Data Fix Kontrol Diri.....	72
B-3 Data Fix Konformitas Teman Sebaya.....	73
B-4 Data Analisis Hubungan	74
LAMPIRAN C Validitas dan Reliabilitas.....	75
C-1 Validitas dan Reliabilitas Perilaku Minum-minuman keras	76
C-2 Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri	77
C-3 Validitas dan Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya ..	78
LAMPIRAN D Uji Asumsi.....	79
D-1 Uji Linieritas	80
D-2 Uji Normalitas	81
D-3 Uji Hipotesis Analisis Regresi.....	82
D-4 Uji Analisis Hubungan	83
LAMPIRAN E Skala Try Out.....	84
E-1 Skala Try Out Perilaku Minum-minuman keras	85
E-2 Skala Try Out Kontrol Diri	86
E-3 Skala Try Out Konformitas Teman Sebaya	87
LAMPIRAN F Skala Penelitian.....	88
F-1 Skala Penelitian Perilaku Minum-minuman keras	89
F-2 Skala Penelitian Kontrol Diri.....	90
F-3 Skala Penelitian Konformitas Teman Sebaya.....	91
LAMPIRAN G Surat Ijin Penelitian	92

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MINUM-MINUMAN KERAS PADA REMAJA DI DESA RENGGING KECAMATAN PECANGAAN KABUPATEN JEPARA

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara kontrol diri dan konformitas teman sebaya dengan perilaku minum-minuman keras pada remaja di desa Rengging kecamatan Pecangaan kabupaten Jepara. Subyek dalam penelitian ini adalah remaja di desa Rengging yang berusia 15-20 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dan pernah mengkonsumsi minuman keras. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala perilaku minum-minuman keras, skala kontrol diri dan skala konformitas teman sebaya.

Hasil analisis data dengan menggunakan *Analisis Regresi* dimana perhitungan menggunakan komputer dengan program SPSS 15,0 *for windows*. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel $rx_{1,2}y$ sebesar 0,880 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) ini berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dan konformitas teman sebaya dengan perilaku minum-minuman keras, dengan demikian hipotesis mayor yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Hasil koefisien korelasi antara variabel kontrol diri dengan perilaku minum-minuman keras rx_{1y} sebesar 0,520 dengan p sebesar 0,002 ($p < 0,01$) ini berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku minum-minuman keras, dengan demikian hipotesis yang menyebutkan bahwa ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku minum-minuman keras dalam penelitian ini ditolak. Sedangkan koefisien korelasi antara variabel konformitas teman sebaya dengan perilaku minum-minuman keras rx_{2y} sebesar 0,880 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,05$) ini berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara variabel konformitas teman sebaya dengan perilaku minum-minuman keras pada remaja. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Sumbangan efektif variabel kontrol diri dan konformitas teman sebaya dengan perilaku konsumtif sebesar 77,5 %.

Kata kunci : Perilaku Minum-minuman Keras, Kontrol diri, Konformitas Teman Sebaya